

9 **KIAI**

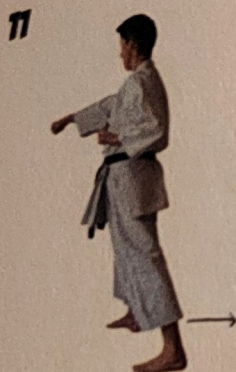


Jambe arrière qui se croise loin derrière en diagonale, rotation du corps

10



Blocage au dessus du genoux, Grande position jambe avant fléchis



Avance coup de poing niveau ventre en diagonale

12



Jambes avant qui se décale vers l'autre diagonale, grande position blocage niveau du genoux

13



Avancer coup de poing niveau ventre toujours en diagonale

14



Jambes avant qui se décale vers la gauche de 45 degré, blocage au dessus du genoux et grande position jambe fléchis avant

14 Vue latérale



15



Avancer coup de poing ventre

15 Vue latérale



16



Avancer coup de poing ventre

17

KIAI



Avancer coup de poing ventre

18



Jambe arrière qui se croise loin derrière en diagonale, rotation du corps, position deux genoux fléchis(cavalier)

19



Avance en diagonale position cavalier, bras blocage en bas main ouvert en bas et au niveau du ventre

20



Jambe avant décalée vers l'autre diagonale, position du cavalier main ouverte

21



Avance en diagonale position cavalier, bras blocage en bas main ouvert en bas et au niveau du ventre puis retour en position de départ pied sur la même ligne écarté